



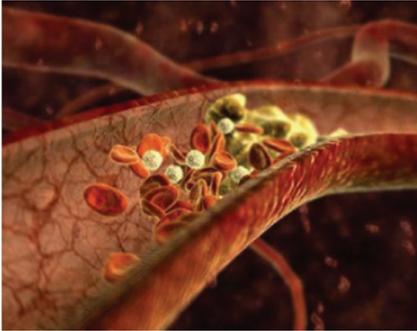
A.I.P.A. Bologna  
Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati A.P.S.

**Terapia anticoagulante orale con:  
Pradaxa (dabigatran)  
in pazienti con trombosi venosa profonda  
e/o embolia polmonare**

Indicazioni pratiche per i pazienti

II Edizione  
Bologna, gennaio 2021

L'obiettivo primario dei farmaci anticoagulanti è quello di fluidificare e/o prevenire la formazione di un trombo (o coagulo).



Il trombo è costituito da fibrina e cellule del sangue e rappresenta la fase finale della coagulazione.

Nei pazienti con trombosi venosa profonda un trombo (un coagulo) si forma in una vena profonda di un arto ostacolando il percorso del sangue verso il cuore; inoltre un pezzo di coagulo può staccarsi e migrare spinto dal flusso sanguigno fino ai vasi del polmone (embolia polmonare).

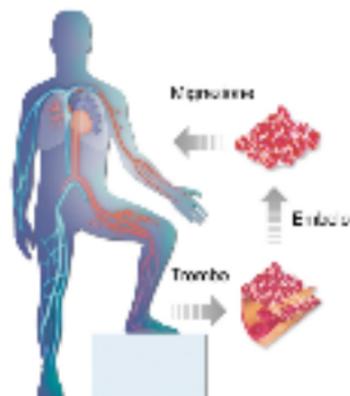
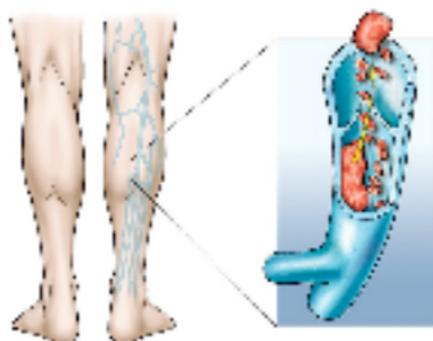
**Il PRADAXA può essere prescritto in soggetti con trombosi venosa profonda e/o embolia polmonare:**

-Per la terapia della fase acuta della malattia.

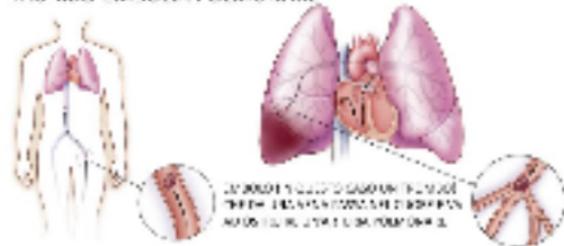
-Per evitare il rischio di recidiva di un nuovo episodio acuto.

-Il PRADAXA è disponibile in capsule al dosaggio: di 150 e 110 mg. Sarà lo specialista ad indicare la dose appropriata al singolo paziente.

Trombosi venosa profonda ed embolia polmonare; nel loro insieme chiamate: Tromboembolismo venoso (TEV)



TROMBO-EMBOLIA POLMONARE



# IL NUOVO ANTICOAGULANTE "PRADAXA" (dabigatran)

Caratteristiche	Raggiungimento dell'effetto anticoagulante	Durata dell'effetto anticoagulante
1 capsula ogni 12 ore(*) 85% eliminazione renale. Accumulo se insufficienza renale	Rapido effetto entro 3 ore	14-24 ore rapida perdita dell'effetto anticoagulante se non si prende il farmaco

\* Per la terapia iniziale di una tromboembolia venosa acuta è necessaria una terapia iniziale con eparina a basso peso molecolare o fondaparinux della durata di 5/7 giorni. Trascorsi i 5/7 gg si sospende l'eparina e si inizia Pradaxa 150 mg, 2 capsule al giorno.

## Aspetti favorevoli della terapia con PRADAXA:

- Semplicità di somministrazione del farmaco, con la dose fissa di una capsula due volte al giorno.
- Senza necessità di prelievi venosi di routine.
- Scarsa interazione con altri farmaci.
- Nessuna interazione con il cibo.
- Rapido inizio dell'effetto anticoagulante.
- Disponibile un antidoto specifico, cioè un modo sicuro e rapido che neutralizza l'effetto anticoagulante, che deve però essere utilizzato solo in condizione di emergenza e di ricovero.

## Punti critici:

- E' necessario assumere due capsule al giorno in modo costante per un tempo indefinito, pur in assenza di controlli di routine.
- Se il farmaco non viene assunto regolarmente, vi è una rapida perdita della protezione anticoagulante.
- In caso di insufficienza renale, è possibile un accumulo del farmaco che aumenta il rischio di sanguinamento.

# DOMANDE FREQUENTI

## Cosa fare prima di iniziare la terapia con PRADAXA?

Il Prescrittore deve rispettare le giuste indicazioni. Il farmaco deve essere prescritto solo a pazienti che non hanno controindicazioni. Prima di iniziare il trattamento occorre eseguire alcuni indispensabili esami del sangue. Leggere con attenzione le istruzioni sull'uso del farmaco.

## Quando e come si prende PRADAXA?

### C'è rapporto con il cibo?

Nella fase acuta della malattia il trattamento iniziale deve essere fatto con eparina a basso p.m. o fondaparinux al massimo per 7 giorni. Si sospende eparina e si prende una capsula due volte al giorno (a colazione e cena) con dell'acqua; la capsula deve essere inghiottita intera, senza masticarla o aprirla. Non c'è rapporto con il cibo: la capsula può essere assunta vicina o lontano dai pasti.

## Cosa fare se ci si dimentica di prendere una dose?

### La Regola delle 6 ore

**Entro 6 ore** dall'orario previsto = si prende la dose dimenticata.

**Oltre 6 ore** dall'orario previsto = si salta la dose e si aspetta l'orario di quella successiva.

## E' necessario seguire diete particolari con il PRADAXA?

**NO**, non risultano interferenze con gli alimenti.

## In caso di necessità, il paziente in terapia con PRADAXA deve informare che sta assumendo questo farmaco?

**SI**, occorre dire che si è in terapia anticoagulante con Pradaxa, comunicando la dose ed anche l'ora in cui si è presa l'ultima compressa. È importante portare con se la tessera informativa individuale che è

stata consegnata dal Prescrittore (contiene le informazioni utili in caso di emergenza). In assenza di tessera portare nel portafoglio un pezzo della scatola con il nome del farmaco e la dose usata.

### **Il PRADAXA ha somiglianze con gli anticoagulanti finora impiegati per l'anticoagulazione (Coumadin o Sintrom)?**

**NO**, è completamente diverso, per caratteristiche, meccanismo d'azione e indicazioni su come comportarsi in caso di necessità.

### **Il PRADAXA è più o meno efficace degli anticoagulanti finora usati?**

Il Pradaxa si è dimostrato almeno altrettanto efficace (e per alcuni aspetti anche più efficace).

### **Il PRADAXA è più o meno sicuro degli anticoagulanti finora usati?**

Gli studi condotti fino ad oggi hanno dimostrato un rischio emorragico complessivo sovrapponibile a quello dei pazienti trattati con i vecchi anticoagulanti, mentre si sono avute meno emorragie cerebrali.

### **In terapia con il PRADAXA sono necessari controlli di laboratorio?**

**NO**, in condizioni cliniche stabili non sono necessari controlli di routine; tuttavia sono da programmare dei controlli specifici da concordare con il Prescrittore che deve decidere se rinnovare il Piano Terapeutico.

### **Quali farmaci possono interagire con il PRADAXA?**

Solo pochi farmaci interagiscono con il Pradaxa (indicati nel foglietto illustrativo del farmaco). E' necessario avere comunque precauzione quando si inizia una nuova terapia e consultarsi con il Curante.

## Cosa fare durante la terapia con PRADAXA?

- Prendere sempre e con regolarità le due capsule come prescritto.
- E'opportuno che i famigliari dei pazienti più anziani controllino di persona la regolarità dell'assunzione del farmaco due volte al dì e verifichino frequentemente la correttezza dell'assunzione mediante il conteggio delle capsule rimaste nella confezione.
- Portare sempre con sé la tessera informativa individuale.
- Comunicare al Curante e al Centro la comparsa di problemi.
- Seguire con puntualità il programma di controlli periodici nel Centro.

## Con il PRADAXA bisogna associare anche l'eparina nelle prime fasi di terapia per trombosi venosa e/o embolia polmonare?

**NO**, non bisogna associarla. L'eparina o il fondaparinux devono essere somministrati solo nei primi 5-7 giorni di terapia e vanno sospesi prima di iniziare il Pradaxa.

## Come bisogna comportarsi in caso di interventi chirurgici o manovre invasive?

Rivolgersi in anticipo al Prescrittore o al Curante, per programmare le necessarie modifiche della terapia e ridurre così i rischi perioperatori.

## Cosa fare in caso di comparsa di emorragie?

In caso di piccolo problema emorragico è comunque bene comunicare quanto successo al Prescrittore o al Curante.

In caso di emorragia più importante è opportuno rivolgersi direttamente al Pronto Soccorso più vicino (ricordarsi di portare con sé la tessera informativa individuale).

**A.I.P.A. Bologna**

Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati A.P.S.

Tel. 051 4291347

Numero verde 800192340 orario 10-12

Fax 051 306503 - 051 399335

E-mail: aipabologna@gmail.com

Fascicolo preparato a cura del Prof. Gualtiero Palareti con la collaborazione di Emilia Antonucci.

Si ringrazia inoltre per la collaborazione la Dott.ssa Elisabetta Cerè (Bologna) e la Sezione A.I.P.A. di Firenze (Sig.ra Giuliana Matassi e Dott.ssa Daniela Poli) per il permesso all'uso del materiale iconografico.

**Quanto ne sai di anticoagulanti?  
Chiedi a [www.anticoagulazione.it](http://www.anticoagulazione.it)  
consigli utili su come vivere meglio  
con l'anticoagulante**